

Меню



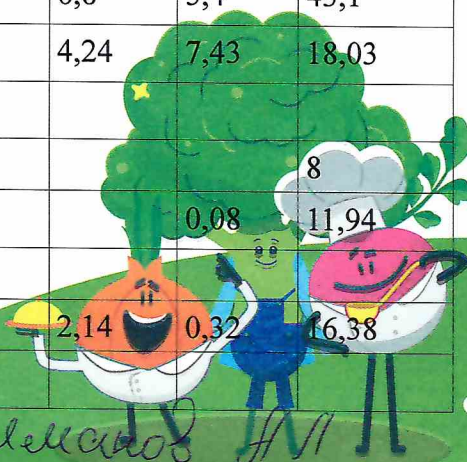
30 сентября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ							
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8	
Салат бар: огурцы свежие		35/35/5	57	0,63	5,10	2	
помидоры свежие							
Масло растительное							
Горячий бутерброд с сыром		30/15	145	6,2	4,90	15,4	
Салат из белокочанной капусты		100	1,6	5,10	9,2	90	
ОБЕД							
Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью		250/10/1	125	4,30	7,40	10,32	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
Люля кебаб из говядины		90	202	13	14,91	3,753	
Гуляш из говядины		40/40	185	12,2	14,10	2,30	
Рыба запечённая с сыром		90	294	24	21,6	0,8	
Сосиски отварные		100	226	10,4	20,10	0,8	
Птица запечённая		90	294	24	21,6	0,8	
ГАРНИРЫ							
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41	
<i>Рис отварной</i>		180	269	4,6	6,52	48,01	
Макароны отварные		180	248	6,8	5,4	43,1	
Капуста тушёная		180	159	4,24	7,43	18,03	
НАПИТКИ							
Чай пак. с сахаром		200/8	32			8	
Напиток из свежих яблок		200	49		0,08	11,94	
Зав. производством							
Хлеб ржано-пшеничный		79	20/15	79	2,14	0,32	16,38

Директор
Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Зав. Производством